



Crianças que são suscetíveis ao diabetes tipo 1 e comem bananas, aveia ou iogurte têm maior probabilidade de contrair a doença enquanto o consumo dos morangos reduz os riscos. O trigo também emergiu do estudo como um fator de risco para a forma autoimune da diabetes, enquanto vegetais tais quais brócolis, couve-flor e repolho têm efeito protetor. O professor por trás das descobertas disse que o fato de algumas frutas conterem vestígios dos pesticidas pode explicar porque alguns deles aumentam, mas outros cortam os riscos da diabetes tipo 1.

Suvi Virtanen e colegas do Instituto Finlandês de Saúde & Bem-Estar analisaram a dieta das 5.674 crianças finlandesas que eram geneticamente suscetíveis à doença, seguindo desde o nascimento até os seis anos. Noventa quatro delas desenvolveram diabetes tipo 1 nessa idade; outras 206 tinham desenvolvido autoimunidade da ilhota (isto significando um risco muito maior). Os pesquisadores analisaram 34 grupos alimentares diferentes e descobriram que quanto mais frutas, como bananas ou aveia comiam crianças de centeio maior o risco delas contraírem a doença.

Essa descoberta pode confundir os pais porque, acrescentou Virtanen "muitos dos alimentos que descobrimos estarem associados ao aumento do risco de diabetes tipo 1 e o processo da doença são considerados parte integrante duma dieta saudável".

No entanto, betesporte login contraste com o consumo de morangos blueberries framboesa e outras bagas parece proteger as crianças da condição. Quanto mais elas comeram menor é seu risco.

As cerejeiras são particularmente ricas betesporte login polifenóis, compostos vegetais que podem amortecer a inflamação associada ao desenvolvimento de diabetes tipo 1.

"Por outro lado, os frutos podem conter substâncias nocivas que não ocorrem betesporte login bagas. Por exemplo: as frutas silvestre de fruta pode ser livre dos pesticidas encontrados noutras fruteira", disse Virtanen a apresentar suas descobertas na reunião anual da Associação Europeia para o Estudo do Diabetes (European Association for the Study of Diabete in Madrid).

Ela acrescentou: "É importante descobrir quais fatores nesses alimentos são responsáveis por essas associações. Se as bagas forem encontradas para conter um fator de proteção particular, como a substância ou frutas betesporte login si poderiam ser usadas na prevenção da T1D." Mas seria prematuro emitir quaisquer recomendações dietéticas para o que bebês e crianças devem comer, com base nas descobertas.

As descobertas não se alinham com as explicações do Diabetes UK para causas da D1T. Estes permanecem desconhecidos, enfatizou o estudo; mas acrescentou que "não é pensado ser causado pelo aquilo betesporte login quem você come ou bebe".

"A diabetes tipo 1 é pensada para se desenvolver devido a uma combinação de genética e outros fatores que ainda não são totalmente compreendidos. Mas nós nem sabemos mais do que isso, Não há nada indicando o estilo da vida desempenha um papel", disse à instituição beneficente ndia.

Pesquisas separadas apresentadas na mesma conferência mostram que as "corujas noturna" são quase 50% mais propensas do que aquelas pessoas a irem para cama antes de desenvolver diabetes tipo 2.

As descobertas da Holanda acrescentam à evidência de que as pessoas, muitas vezes têm pior saúde e um maior risco para desenvolver doenças como câncer.

No entanto, não está claro se isso ocorre porque muitas "corujas da noite" bebem mais e são propensas a fumar ou ter uma dieta pior do que as pessoas indo para cama betesporte login um horário habitual.

---

Autor: shs-alumni-scholarships.org

Assunto: betesporte login

Palavras-chave: betesporte login

Tempo: 2024/11/20 10:17:03