



grandes melhorias real poker saúde mental, segundo um relatório.

A prescrição de atividades na natureza para combater a saúde mental tem beneficiado milhares da população real poker toda Inglaterra, mostrou um projeto apoiado pelo governo.

Mais de 8.000 pessoas foram ajudadas a participar real poker atividades, incluindo caminhadas na natureza e jardinagem comunitária. Acredita-se que seja o maior projeto desse tipo no mundo até agora;

Os resultados mostraram que, após participar dos esquemas de felicidade e vida valendo a pena saltaram para médias próximas das nacionais. Enquanto os níveis da ansiedade caíram significativamente o projeto também encontrou um custo verde foi cerca 500 por prescrição tornando-o rentável real poker comparação com outros tratamentos A terapia cognitivo comportamental custa aproximadamente 1.000 euros durante 10 sessões

Os sete projetos-piloto de prescrição verde começaram real poker 2024 com 5,7 milhões do financiamento governamental. GPs e equipes da saúde mental se referiram aos que precisavam dos esquemas;

Um gráfico de barras mostrando melhorias na felicidade e bem-estar relatados, além da diminuição do estresse real poker comparação com a média britânica.

A Prof Ruth Garside, da Universidade de Exeter e autora do relatório sobre o esquema disse:

"Nossas descobertas [mostram] que a prescrição social verde é uma maneira eficaz para apoiar as pessoas com real poker saúde mental. Mas isso só está começando." Deve haver um compromisso contínuo dos formuladores".

"Há uma enorme demanda, tanto dos serviços de saúde quanto das pessoas cujas necessidades não estão sendo atendidas", disse a Dra. Becca Lovell também da Universidade do Exeter (EUA). Os Serviços Mentais têm sido parte particularmente esticada no Serviço Nacional para Saúde e espera-se que os sete pilotos obtenham um novo financiamento com o objetivo real poker expandir seu alcance".

"Depois do grupo, sinto-me alegre e feliz", disse um participante de uma das iniciativas. "Tenho a sensação da realização que me faz sentir melhor".

Outro participante, cuja saúde mental está relacionada ao traumatismo disse: "Ele funciona melhor do que a medicação para mim. Funciona mais bem de CBT pra eu ter meu aconselhamento e isso é realmente valioso mas isto fica real poker pé com aquilo."

Os participantes foram avaliados antes e depois de participarem dos esquemas verdes. Seus escores médio da felicidade passaram 5,3 real poker 10 para 7 anos; os sentimentos que a vida valia mais aumentaram 4 meses após o início do estudo: 6 pontos percentuais na ansiedade caíram 4.8-3 3.4. Um deles também usou uma escala médica com vista à avaliação das situações adversas ou depressão no local onde ambos apresentaram melhora significativamente estatística nos dois casos

Dr. Marion Steiner, um GP real poker Bristol e parte do projeto piloto no país ocidental disse:

"Conectar-se com a natureza é uma fonte ao longo da vida que tem benefícios comprovados para saúde mental ou física; pode cortar gerações de eventos adversos à real poker própria existência".

"Mas muitos dos pacientes que eu trato não podem acessar a natureza desta maneira devido à uma série de barreiras pessoais, sociais e culturais. É por isso Que prescrição social verde é tão importante Este projeto tem o potencial para reduzir um leque enorme da receita médica do NHS s custos tratamento bem como abordar muitas necessidades sanitárias e reduzindo os riscos das várias doenças desde diabetes até depressão."

Os locais de prescrição verde estavam real poker Humberside, South Yorkshire. Derbyshire e Nottingham Manchester Surrey chegaram a uma ampla gama do povo comparado com os esquemas anteriores da receita social: 21% das populações étnica minoria 57% dos áreas economicamente carente

Palavras-chave: real poker

Tempo: 2024/9/18 2:28:01